

### L'Édito

#### La confiance aux autres / La confiance en soi

Dans notre quotidien de parent, de responsable d'association nous vivons des situations dans les familles, dans les écoles qui sont sources de difficultés, de peur. Comment transformer cette peur en confiance ?

Il ne faut pas s'enfermer, mais s'ouvrir, aller à la rencontre de l'autre afin de développer sa capacité à rester en relation avec l'autre. En effet, **ce qui donne de la confiance ce sont les autres.**

Dans le fonctionnement de l'Apel 06, nous essayons d'aller vers les autres et de développer des relations de confiance avec les différents acteurs de l'Enseignement Catholique.

Que ce soit avec les administrateurs des Apel d'établissements que nous rencontrons au cours de leurs assemblées générales et auxquels nous apportons notre expérience dans les soucis de fonctionnement au quotidien.

Que ce soit avec les chefs d'établissement en participant aux réunions statutaires du Diocèse ou en représentant les familles lors de colloques ou séances de travail. Comme ce week-end aux Embiez où nous avons participé aux Journées Nationales de la FNOGEC, qui ont eu pour thème « Tout change ... maîtrisons notre avenir » et qui nous ont permis de tisser des relations de confiance avec plusieurs participants.

L'Apel06 souhaite vous accompagner afin que dans votre quotidien de responsable d'Apel, il y ait plus d'envie que de peur. C'est pour cela que nous organiserons **le 14 septembre prochain une journée de formation** avec plusieurs ateliers destinés à vous donner les clés afin de mieux fonctionner et de travailler en confiance.

Votre présidente départementale,  
Isabelle CARRE

### Information et Conseil aux Familles

#### LES COMMISSIONS D'APPEL ET DE RECOURS

- le jeudi 23 mai pour le primaire
- le jeudi 30 mai pour STS
- le mercredi 19 juin pour les 3<sup>ème</sup>/2<sup>nde</sup>
- le vendredi 21 juin pour les 5<sup>ème</sup>/4<sup>ème</sup>

#### BON A SAVOIR sur [www.apel.fr](http://www.apel.fr)

- **LA SEMAINE DES APEL du 14 au 19 octobre 2013 dont le thème sera « Lire, Quel plaisir ! »**
- **Nouveaux rythmes scolaires**
- **OPERATION « TROUVE TON STAGE » !**

### Zoom sur les Apel...

#### L'Apel Nazareth organise une « PASTA PARTY » pour fêter le printemps !



Le vendredi 12 avril, l'Apel Nazareth à Nice, organise une pasta party pour fêter l'arrivée du printemps ! Les familles pourront se retrouver dans une ambiance musicale avec au menu : gnocchis sauce daube ou nature de fabrication artisanale, tarte au pommes, boisson + café !

### Le coin des Apel d'établissement...

#### AVIS DE RECHERCHE

**L'Apel St Thomas d'Aquin** recherche des idées pour organiser sa kermesse.

Contact : Sophie PERIN ([sdelecour@yahoo.fr](mailto:sdelecour@yahoo.fr))

**L'Apel St Philippe Néri** recherche des pochoirs (marelle, escargot...) pour la cours de l'école.

Contact : Emmanuelle BAMBERGER ([apelsaintphilippe@yahoo.fr](mailto:apelsaintphilippe@yahoo.fr))

**L'Apel Blanche de Castille** recherche des idées de soirées sympas pour les 3èmes !

Contact : Nathalie MONDOU ([nat.ben@wanadoo.fr](mailto:nat.ben@wanadoo.fr))

# Questions de confiance ...

A Nîmes, le 23 mars dernier, un colloque organisé par l'Apel Académique de Montpellier a réuni 400 membres Apel venus de toute la France, autour de 8 ateliers relatant la Confiance à plusieurs niveaux : oser la communication non violente, porter un regard éducateur, apprivoiser nos peurs, emmagasiner des souvenirs positifs, retisser la confiance ... 6 membres de l'Apel o6 y ont participé et sont revenus enthousiasmés et prêts à le partager avec vous.

*Laisser son enfant faire un trajet tout seul, le laisser choisir son orientation, l'accompagner dans ses efforts, faire preuve d'autorité sans blesser, lui laisser gérer son temps, le laisser organiser son planning, grandir, prendre des risques ...*

## ...QUESTIONS DE CONFIANCE ?

### LA CHARTE DE LA CONFIANCE PARENT /ENFANT

- 1 – Etre cohérent entre ses paroles et ses actes
- 2 – Faire la part entre le « faire confiance aveuglément » et l'acte de confiance
- 3- Juger l'acte et non la personne
- 4 – Garder foi en son enfant
- 5 – Assurer sécurité affective, physique et psychologique
- 6 – Savoir reconnaître ses lacunes et ses erreurs
- 7 – Apprendre à faire confiance avec discernement
- 8 – Ne pas exiger l'irréprochabilité
- 9 – Valoriser et complimenter
- 10 – Accepter les différences d'opinion



Caroline SALIOU,  
Présidente Apel nationale



### Des mamans (ou des papas) porte-avions ...

...des porte-avions avec une piste d'atterrissage ! Nos enfants, au fur et à mesure, prennent leur envol et s'éloignent de plus en plus de notre porte-avion, mais toujours en regardant du coin de l'œil si notre piste reste libre au cas où ! Et si par malheur notre attention est détournée (piste fermée) voici nos chérubins qui rappliquent ventre à terre !

**Florence Rizzo est** Cofondatrice et présidente de Synlab, structure qui prône une nouvelle approche en matière d'éducation, dont l'idée de base réside dans le fait de redonner confiance aux acteurs de l'école quels que soient leur âge et leurs fonctions :

La confiance n'est jamais gagnée d'avance. Attention à ne pas cibler chez nos enfants que ce qui ne va pas, ce qui manque, ce qu'il faudrait encore améliorer. Cela crée chez l'enfant, le sentiment qu'il n'est jamais assez bien, que ce n'est jamais assez, qu'il faut toujours faire plus, faire mieux pour essayer d'avoir le droit d'être finalement ce que l'on est.

Avoir confiance en la vie, ce n'est pas évident car la société est normative et on a peur de mille choses. La force à trouver c'est de se poser finalement la question : c'est quoi l'essentiel ? Et quelle est la place que je peux occuper afin de contribuer, à ma petite échelle, positivement à l'humanité ?

A la racine du changement social il y a l'éducation, afin de transformer les êtres pour transformer la société.

Aujourd'hui dans l'école on est beaucoup orienté sur le disciplinaire, sur le cognitif et donc l'objectif de Synlab est de faire de la recherche autour des compétences sociales, civiques et émotionnelles.

Il faut avoir l'ambition de changer le monde et y mettre toute son énergie et en même temps reconnaître modestement la place que l'on a sur cette terre.

En conclusion, l'important ce n'est pas la quantité de ce qu'on vit mais la justesse de ce qu'on vit à chaque instant. Il faut aller à l'essentiel à chaque instant, car si demain cela s'arrête on n'aura pas de regrets.

Et si avoir confiance dans notre enfant signifiait changer notre regard sur lui, le rejoindre dans ses problématiques, l'aimer et avoir foi en lui comme Dieu a foi en nous, ne vouloir que son bonheur sans projeter sur lui nos attentes ni nos peurs ? Se rendre compte que tout comme nous parents, tout professeur ne veut que le bien de nos enfants, que les notes ne résument pas notre enfant, ni ses progrès, ni ses capacités ... faire confiance devient le chemin qui nous conduit à une relation plus vraie avec l'autre.

Evelyne : « **Il est important de s'entendre re-dire qu'on a été un enfant et que, probablement, on en garde encore des craintes, des peurs, ou des joies !** ».

Marie : « **"l'Amour et l'attachement donnent de la liberté, les limites et les interdits donnent de la Peur"** ».

Marc : « **L'important, ce n'est pas la quantité de ce qu'on vit, mais la justesse de ce qu'on vit à chaque instant** ».

Christine : « **Sans affection pas de confiance : sans confiance pas d'éducation** ».

Isabelle : « **L'écoute et le dialogue permettent de faciliter la vie** ».

Marie, Isabel, Isabelle, Marc, Christine et Evelyne qui prend la photo !

