

L'Édito

Une grande tristesse dans la famille des Apel

Parce que le monde des Apel est une grande famille, des liens se créent tout au long des années de la scolarité de nos enfants, avec les personnes qui s'investissent et que l'on retrouve avec plaisir dans nos établissements.

Au nom du conseil d'administration de l'Apel06, j'ai l'immense tristesse de vous annoncer le décès de la présidente de l'Apel de Stanislas Cannes, Madame Isabelle WERY, son départ me touche personnellement ayant été l'un de ses prédécesseurs à ce poste.

Depuis de nombreuses années, Isabelle WERY a mis au service des familles de son établissement toute son énergie et sa bonne humeur et a su fédérer autour d'elle une équipe qui lui était dévouée.

Isabelle va nous manquer et c'est avec le cœur lourd que nous pensons à ses quatre enfants et à son mari Laurent.

Soutenons du mieux que nous le pouvons sa famille, que nos témoignages d'affection et d'amitié, puissent les aider à surmonter leur peine.

Que le Seigneur les protège.

Votre président départemental,
Marc GIULIANO

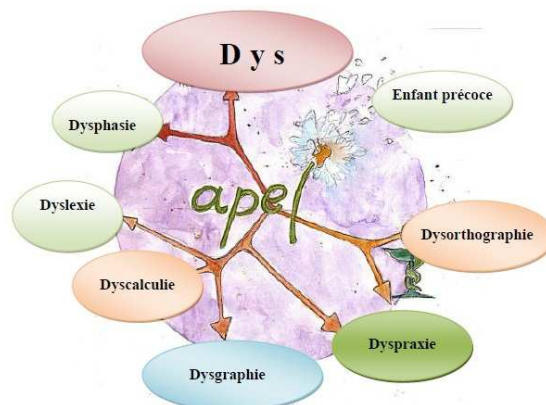


L'Apel 06,
en collaboration avec la Direction Diocésaine
et l'Aped (Association Parents et Enfants Dyslexiques),
organise une rencontre « table ronde et conférence »
en présence des **Docteurs Catherine FOSSOUD et Christian RICHELME**
sur le thème « **Troubles des apprentissages** »
à l'attention des Familles

Secteur de Nice le **samedi 13 Octobre 2012** « Don Bosco Nice »
Secteur Bassin Cannois le **samedi 20 Octobre 2012** « Stanislas Cannes »

Table ronde de 10h à 12h
Conférence de 14h à 16h

Entrée Libre



Apel des Alpes Maritimes « Apel06 » - 37 rue Vernier 06000 Nice - secretariat@apel06.org - tél : 04 93 88 81 15

ICF Information et conseil aux familles tel : 06 03 18 32 12 icf@apel06.org

<http://departement06.apel.fr>

Conférences/Tables rondes de l'Apel06

Parce que les troubles du langage et des apprentissages sont la préoccupation des parents et enseignants, l'Apel06 et la DDEC ont souhaité organiser des journées de rencontre avec les partenaires directs des familles et des enfants à besoins éducatifs particuliers :

- **L'APED** (Association des Parents d'Enfants Dyslexiques, qui accueille, informe et accompagne les familles)
- **Le CRTA de Lenval** (Centre Référent des Troubles des Apprentissages, qui diagnostique et prend en charge les enfants).

L'Apel06 invite les familles à une journée de rencontre :

Table ronde de 10h à 12h & Conférence de 14h à 16h sur deux secteurs des Alpes Maritimes

Le samedi 13 octobre 2012 à Don Bosco Nice

Le samedi 20 octobre 2012 à Stanislas Cannes

Dans le même temps, dans le cadre de la formation continue, la Direction Diocésaine de l'Enseignement Catholique invite les professeurs du 1^{er} degré à une conférence le 24 Octobre sur Nice.

Deux types de rencontres, l'un à destination des Enseignants et l'autre des Parents, chacun ayant une approche et des réponses différentes à apporter en fonction de sa place et de son rôle.

Ces interventions visent à mieux appréhender les difficultés face aux différentes DYS...

**Vous souhaitez vous informer, partager vos expériences ou vos doutes, N'hésitez pas !
Venez nombreux enrichir cette journée de vos réflexions !**

Vous pouvez réagir dès aujourd'hui en posant vos questions sur notre adresse Apel06 Information et Conseils aux Familles :

icf@apel06.org

LES RENDEZ-VOUS DE LA RENTREE

L'Assemblée Générale de l'Apel06

Un rendez-vous institutionnel important dans le calendrier des Apel.
En attendant l'horaire et le lieu exacts, vous pouvez dès à présent réserver votre soirée du **jeudi 15 novembre 2012**.

Les formations des nouveaux bureaux

A l'occasion des Assemblées Générales de rentrée, de nouveaux conseils d'administration et bureaux ont peut-être été élus. L'Apel 06 propose comme chaque année de former les nouveaux membres actifs mais aussi celles et ceux qui n'ont pas pu participer à cette formation l'année dernière. Pour cela, elle vous donne rendez-vous :

- **le mardi 20 novembre 2012 en soirée sur le secteur cannois**

- **le mardi 11 décembre 2012 en soirée sur le secteur niçois**

En attendant ces formations, n'oubliez pas de nous communiquer la composition de vos conseils d'administration et les coordonnées des membres des bureaux.

La semaine des Apel : du lundi 22 au samedi 27 octobre 2012



Ce grand rendez-vous annuel du mouvement des Apel permet aux Apel d'établissement d'avoir une visibilité aussi bien des parents que des membres de la communauté éducative. La fiche explicative a été envoyée par courrier courant juin aux présidents d'Apel. **Les affiches et dépliants sont disponibles à la permanence de l'Apel06.** **A cette occasion les administrateurs de l'Apel06 nous proposent des recettes pour un menu équilibré !**

Flan d'aubergine et de courgettes une recette économique et facile par Marie-Gabrielle

Les ingrédients : 2 courgettes, 2 petites aubergines, 150ml de crème liquide à 8%, 150 ml de lait écrémé, 2 œufs entiers, 2 c. à soupe de Maïzena, 1 c à c de beurre à 41%(pour le plat), épices et aromates selon votre goût, Poivre

Préchauffez le four th.6 (180°C).
Lavez les courgettes et les aubergines. Coupez-les en rondelles fines et faites les blanchir (ou cuire 5 minutes aux micro-ondes)
Beurrez un ramequin en terre.
Dans un saladier, fouettez les œufs avec la maïzena. Puis versez le lait et la crème en filet, sans cesser de fouetter. Poivrez, ajoutez les aromates
Répartissez les rondelles de courgettes et d'aubergines à la verticale, dans le plat beurré. Versez la pâte par-dessus. Enfourez 40 min.
Servez aussitôt. Se sert avec un poisson grillé : bar, truite
Bon appétit !

Le saumon en papillote aux petits légumes une recette équilibrée et facile par Isabelle D.

Faire vider un saumon entier (compter 150g par personne).
Le garnir de saumon fumé (compter une tranche par personne). Saler, poivrer. Le faire cuire au four en papillote.

Faire revenir avec ou sans huile (suivant l'envie de chacun) dans un wok : 3 ou 4 courgettes râpées + 5 ou 6 grosses carottes râpées + 1 gros oignon + sel + poivre.
Dresser dans une assiette le saumon et recouvrir avec des petits légumes
Peut être accompagné avec du riz ou des pâtes fraîches.

La "Bruschetta" façon Isa

Préchauffez le four en position gril.
Pelez les tomates, et découpez les en petits dés, sel, poivre, huile d'olive.
Placez les tranches de pain sur la plaque du four (attention de ne pas les oublier)
Frottez les tranches de pain avec une gousse d'ail et garnissez de tomates.
Déposez une tranche fine de jambon cru sur chaque Bruschetta.
Découpez du parmesan avec un économiseur et déposez les copeaux sur le jambon.

La charlotte aux fruits d'Isabelle K.

Les ingrédients : moule à charlottes ou saladier avec couvercle + une boîte de fruits en sirop + + fiord (500g) + sucre + -quelques gouttes d'amande amère liquide + biscuits cuillères ou boudoirs
Mettre quelques gouttes d'amande amère dans le sirop avec les fruits puis séparer le jus et les fruits.
Faire tremper biscuits dans le jus les placer au fond et tout autour du moule. Mettre une couche de fruits puis une couche de fiord (avec un peu de sucre) puis une couche de biscuits, remettre une couche de fruits et finir par les biscuits. Badigeonner avec le reste de fiord pour que tout soit bien imbibé.
Mettre au frais 2h et c'est prêt !

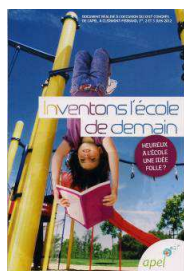
Le guide du congrès 2012 : « Heureux à l'école, une idée folle ? »

Nous avons commandé, auprès de l'Apel nationale, des guides du dernier Congrès des Apel afin de pouvoir en offrir un exemplaire aux membres des conseils d'administration des Apel d'établissement.

Nous invitons les Apel d'établissement à venir récupérer leurs guides à la permanence de l'Apel06.

Retrouvez les vidéos du congrès sur le lien suivant :

<http://www.apel.fr/les-vidéos-du-xviii-congrès-de-lapel.html>



Associations de Parents d'élèves de l'Enseignement Libre des Alpes-Maritimes (Apel06)
37, rue Vernier - 06000 NICE

Courriel : secretariat@apel06.org - Tél. : 04 93 88 81 15 - Fax : 04 93 82 49 12

site internet : <http://departement06.apel.fr>